

手のマッサージで ほっとひといき

開催 5/19(木) 6/18(土) 7/14(木)
日時 13:30(初回)～15:30(最終) ※8月の会場はとらトピア



植物のやさしい香りの中でほっとひといき。指先から肘までのアロマテラピーハンドマッサージをお楽しみください。温かくなったり、なつかしくなったり、会話がはずんだり、手と香りが人の輪を広げていきます。担当するのは日本アロマテラピー活動サポートセンターのみなさんです。

*簡単なアンケートにご協力いただきます。

主催：芝の家・芝地区総合支所区民課保健福祉係

協力：NPO法人日本アロマテラピー活動サポートセンター

1998年より高齢者施設でのハンドマッサージボランティアを展開。

港区南青山を拠点とし、現在都内近郊21施設で活動中。

対象 どなたでも

費用 無料(要申し込み)

定員 15名

- * お一人20分程度
- * お待ちいただくことがあります。
- * 受付は15時半までです。
- * 前後の時間もスタッフや地域のみなさまとの交流を、ゆっくりお楽しみください。

日程 土曜日：6/18
木曜日：5/19・7/14

申し込み・問い合わせ先

氏名、電話番号を添えて、次のいずれかの方法でお申し込みください。

1) 電話・FAX 2) E-mail

[電話・FAX]

03-3453-0474

電話でのお申し込み、お問い合わせは、
月・火・木曜日 11～16時
水・金・土曜日 13～18時

[E-mail]

mita@feel.ocn.ne.jp

会場案内



芝の家 (東京都港区芝3-26-10)

交通案内

JR山手線・京浜東北線「田町」駅、都営地下鉄浅草線・三田線「三田」駅、都営地下鉄大江戸線「赤羽橋」駅、都営地下鉄三田線「芝公園」駅より徒歩10分

予約申込書

ふりがな	ご希望時間 (お一人20分程度)
お名前	<input type="checkbox"/> 13:30 <input type="checkbox"/> 13:50 <input type="checkbox"/> 14:10 <input type="checkbox"/> 14:30 <input type="checkbox"/> 14:50 <input type="checkbox"/> 15:10 <input type="checkbox"/> 15:30
TEL	E-mail